

— CYCLE LUNAIRE 2026 —

LUNE DE L'ENVOL DES CANARDS

10 octobre au 9 novembre 2026



MOUVEMENT
ÉQUILIBRE
CHOIX
HARMONIE
VIVRE ENSEMBLE

*L'art
de choisir*

TEMPÉRANCE
DIPLOMATIE
COMPROMIS

*Suivre
le mouvement de la vie,
tout en restant fidèle
à l'essentiel...*



vibressence.com

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER

1. CE QUI MET LA VIE EN MOUVEMENT EN MOI

Écouter ce qui m'inspire

La vie est un mouvement constant. Comme les canards qui prennent leur envol, nous sommes invités à suivre ce qui nous appelle, à rester en mouvement et à accueillir les changements qui se présentent.

Qu'est-ce qui m'allume, m'inspire, me donne envie de créer, de partager, de donner et d'aimer ?

Qu'est-ce qui, au contraire, freine aujourd'hui mon mouvement ?

*J'écoute la vie
qui m'appelle
dans toutes
ses directions.*

2. RETROUVER L'ÉQUILIBRE

Accueillir toutes les perspectives

Dans la vie, certaines situations nous placent devant des tensions, des choix ou des désaccords. C'est une invitation à élargir notre regard, à écouter les différentes réalités et à chercher un espace de rencontre.

Quelle situation actuelle m'invite à plus d'équilibre, de compréhension ou de diplomatie ?

Qu'est-ce que je veux défendre ?
Quelle est ma vérité ?

Qu'est-ce que l'autre réalité (personne ou situation) cherche peut-être à me montrer ?

Où pourrait se trouver un espace de rencontre ou un compromis qui honore toutes les parties ?

Tempérance

Prendre le temps d'écouter, de ressentir et de choisir avec sagesse.

"L'équilibre n'est pas de choisir un camp, mais de créer un pont."

3. CHOISIR SANS SE DISPERSER

Transformation et alignement



Le grand corbeau

Prendre de la hauteur,
observer avant d'agir.
Reconnaître l'importance
du clan, du lien et
de la coopération.



Le papillon

Se transformer
avec légèreté.
Choisir sans se disperser.
Poser son énergie là
où ça compte vraiment.



L'élément Air

Ouvrir son esprit.
Accueillir d'autres
points de vue.
Créer de l'espace entre
ce qui arrive et notre
réaction.

*Je choisis en conscience.
Je me transforme en restant fidèle
à l'essentiel.*

Si je choisisais à partir de mon cœur plutôt
qu'à partir de mes peurs ou de mes automatismes,
quel choix poserais-je aujourd'hui ?

Quels sont les trois éléments les plus importants
à considérer pour faire un choix aligné ?

1

2

3

Quel petit geste concret puis-je poser cette semaine
pour mettre ce choix en mouvement ?



vibressence.com

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER

4. LE VIVRE ENSEMBLE

Des choix qui ouvrent l'avenir

Chaque choix que nous posons influence non seulement notre vie, mais aussi notre entourage et le monde qui nous entoure. En choisissant avec conscience, nous contribuons à plus d'harmonie, de respect et de coopération.

Pour cette lunaison, je choisis de nourrir...

*« Ensemble,
nous allons
plus loin. »*

*Un monde
plus harmonieux
commence par
des choix alignés
aujourd'hui.*

Mes intentions pour cette lunaison :



HARMONIE
RESPECT
COOPÉRATION
UN AVENIR PARTAGÉ

*Que mes choix
d'aujourd'hui ouvrent
la voie à un demain
plus lumineux...*



vibressence.com

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER