

Lune de la Moisson

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER



Ma récolte intérieure

CE QUE JE RÉCOLTE
CE QUE JE LIBÈRE
CE QUE JE CHOISIS DE SEMER

La Lune de la Moisson nous invite à regarder avec bienveillance ce qui a grandi dans notre vie. Certaines semences ont porté leurs fruits, d'autres nous ont enseigné quelque chose, et certaines n'ont peut-être tout simplement plus leur place.

C'est un temps pour reconnaître le chemin parcouru, accueillir notre récolte et faire le tri afin de laisser derrière nous ce qui ne nous correspond plus.

Et si les bouleversements que nous traversons devenaient eux aussi une occasion de grandir ? Si le chaos pouvait devenir une échelle vers le nouveau, chaque défi peut alors nous offrir un point d'appui pour avancer autrement.

Cet exercice est une invitation à faire votre propre récolte intérieure, à écouter ce qui cherche à émerger et à choisir consciemment les nouvelles semences que vous souhaitez maintenant planter.

*Un temps pour vous...
Un pas vers le nouveau.*



Tout
changement
porte en lui
une nouvelle
possibilité.




vibressence.com

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER



1

Je regarde ma récolte

RECONNAÎTRE ET HONORER



Depuis les derniers mois, qu'est-ce qui a grandi dans ma vie ?
Qu'est-ce que j'ai accompli, compris, transformé ou dépassé ?

*Reconnaître
ce qui a grandi,
c'est honorer le chemin
parcouru.*



Je reconnais et j'honore...

2

Je fais le tri

LAISSER CE QUI N'A PLUS SA PLACE



Tout ce que nous avons semé n'a pas besoin de nous accompagner plus loin.
Qu'est-ce qui ne me correspond plus aujourd'hui ?
Une habitude ? Une peur ? Une croyance ? Une façon de fonctionner ?
Une relation ? Un projet devenu trop lourd ?

*Se libérer,
c'est faire de la place
pour le nouveau.*



Je choisis maintenant de laisser derrière moi...

*Un espace se libère
toujours pour accueillir
quelque chose de plus aligné.*



vibressence.com

SE RELIER • S'ÉVEILLER • CRÉER



3

Mon chaos devient *une échelle*

TRANSFORMER LES DÉFIS EN OPPORTUNITÉS

Parmi ce qui me bouscule actuellement, qu'est-ce qui pourrait devenir une opportunité ? Si cette situation était un barreau de mon échelle plutôt qu'un obstacle, vers quoi m'inviterait-elle à monter ?

Ce qui me met au défi aujourd'hui peut devenir ma plus grande force demain.



Qu'est-ce que cette situation cherche à me montrer ?

Qu'est-ce qu'elle m'invite à changer ?

Quel premier pas puis-je poser ?

Parfois, ce que nous vivons comme un chaos est en réalité une échelle qui nous mène vers une version plus alignée et plus libre de nous-mêmes.





4

Je choisis mes nouvelles semences

PLANTER AUJOURD'HUI CE QUE JE SOUHAITE DEMAIN

*Chaque fin
est aussi
un nouveau
début.*



Quelles sont les intentions que je souhaite semer dans ma vie pour les prochains mois ?
Qu'est-ce que je veux voir grandir ? Quels élans, projets ou qualités je choisis d'inviter ?



Quels gestes concrets puis-je poser dès maintenant ?
Quelles petites actions peuvent m'aider à nourrir ces nouvelles semences ?



De quoi ai-je besoin pour cheminer avec confiance ?
Quel soutien, quelle ressource, quelle qualité intérieure je choisis de cultiver ?

Mon affirmation



*Je sème aujourd'hui
les graines d'une vie qui me ressemble,
et je choisis d'y croire.*

*Une récolte
aujourd'hui,
un monde plus aligné
demain.*

